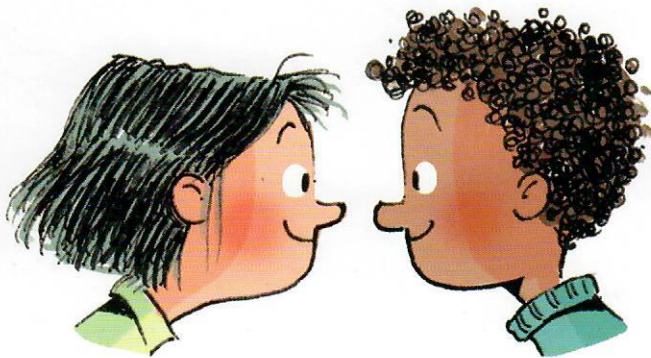


# El somriure

**Que bonic que és, quan algú somriu!  
Tots somriem quan alguna cosa  
ens agrada o ens fa feliços.**

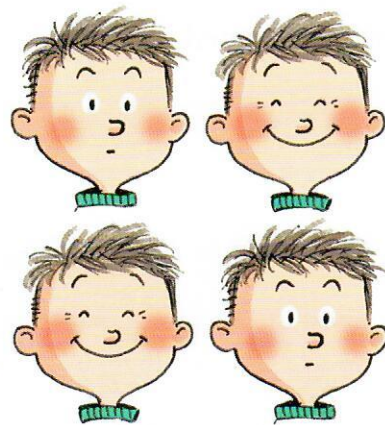


I saps què, tataner? **El somriure és contagiós!** Si mires algú que somriu, probablement tu també ho faràs.



**Els bebès somriuen des de ben petits.** Quan només tenen cinc setmanes, ja fan aquest gest amb els llavis. I com que, quan somriuen, els pares i els germans els fan més cas, aprenen a fer-ho més sovint!

**Per a fer un gran somriure, mous fins a quinze músculs de la cara:** els dels costats dels pòmuls, dels llavis i dels ulls. Per això es diu que quan somrius els teus ulls també ho fan.



Si quan et trobes malament algú et dedica un somriure sincer, et sents una mica millor, oi? Somriure millora l'estat d'ànim, tant el teu com el dels que t'envolten. És bo de practicar-ho!