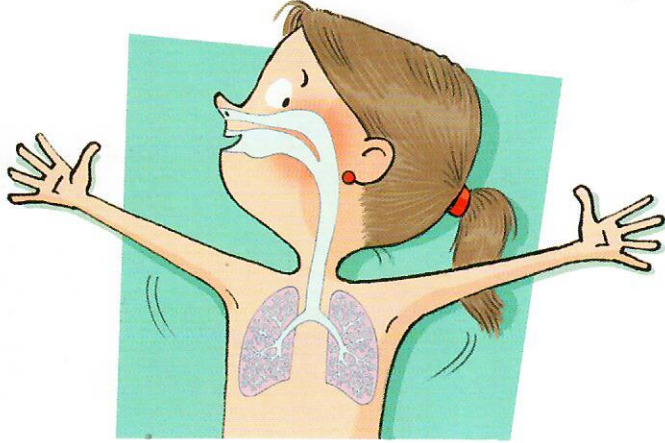
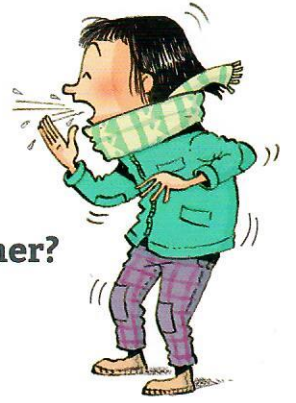


La tos

Cof, cof! Quina tos!

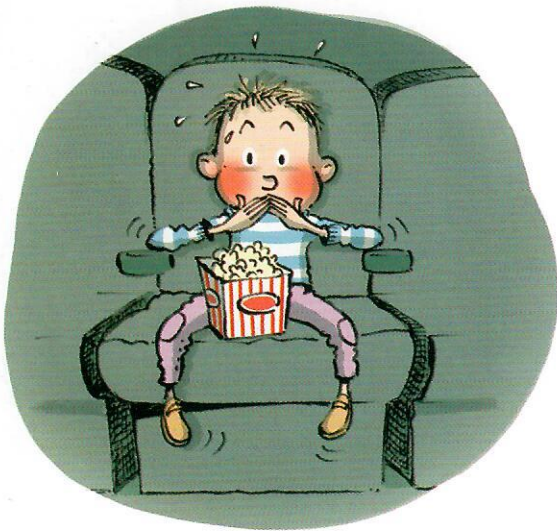
**Segur que alguna vegada has tingut tos, oi, tataner?
Però... per què tossim?**



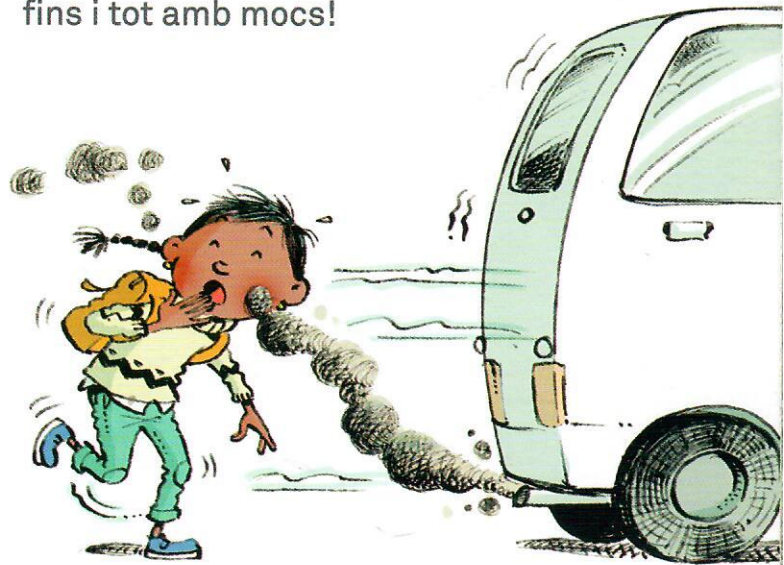
Per a viure necessitem respirar. Per això, tot el dia i tota la nit inflam i desinflam els pulmons de manera involuntària: respirem! Però els pulmons són uns òrgans molt delicats. Si a l'aire que hem respirat hi ha alguna partícula estranya i arriba als pulmons, tossim per fer-la fora.

Quan ens ennuaguem, un tros de menjar que hauria d'anar cap a l'estómac va cap als pulmons. Aleshores tossim molt i ben fort per expulsar-lo!

T'has fixat que el fum ens fa tossir? També tossim si tenim una al·lèrgia o un refredat: és una tos humida, fins i tot amb mocs!



Si ens agafa un atac de tos al teatre, en un concert o a la classe, va bé beure petits glops d'aigua.



Ja ho veus, tataner, tot i que tenir tos pot ser molt pesat, és una reacció del nostre cos ben necessària!