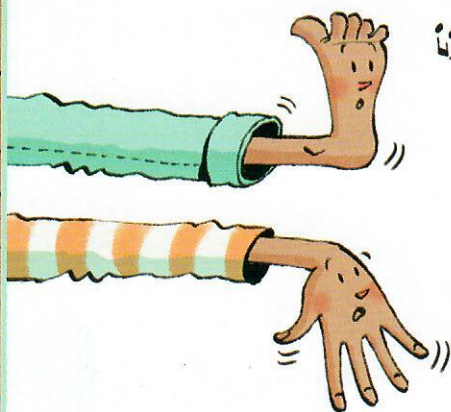


Se m'ha adormit un peu!

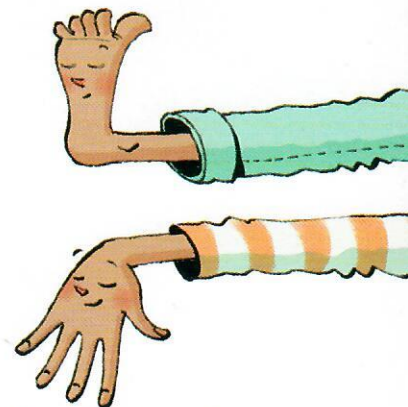
Segur que alguna vegada se t'ha "adormit" una mà o un peu. Et queda entumit i una mica insensible i, en anar-se despertant, sents una mena de formigueig. Sembla que moltes formigues caminin per una part del teu cos, oi? Però no és cert! Què passa, doncs?

La sang circula pel cos dins els vasos sanguinis, i els nervis també recorren el cos i envien missatges al cervell. Però si estàs una estona en una posició inadequada, aixafant alguna part del cos, no permetes que la sang ni els missatges que envien els nervis circulin bé. I aquesta part del cos queda entumida: sentim que se'ns ha adormit la mà o el peu!

I, quan et mous i, de sobte, la sang torna a circular i els nervis tornen a enviar missatges, sentim el formigueig.



És una sensació estranya i no gaire agradable, oi?



Per a fer que passi, prova d'aixecar el peu o la mà. També et pots fer un petit massatge per afavorir la circulació de la sang. Ja veuràs com a poc a poc el formigueig desapareix!