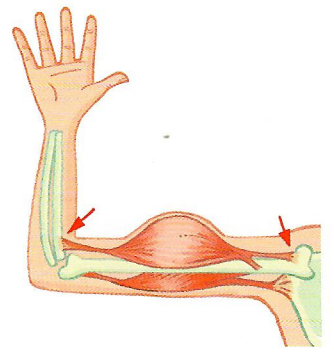


Tendons i lligaments

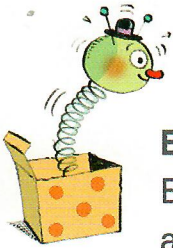


Gràcies als ossos i als músculs, les persones mantenim la postura del cos i ens movem. Però també necessitem tendons i lligaments!

Els tendons uneixen els músculs als ossos i els lligaments uneixen els diferents ossos a les articulacions.



Els tendons i els lligaments són molt resistents!
Els tendons que hi ha al voltant dels ossos dels dits permeten que puguis escriure.



Els tendons més llargs són com una molla.
En una cursa, quan els corredors esperen ajupits que soni el tret de sortida, els tendons de les seves cames estan en tensió per impulsar-los quan comencin a córrer.



Saps què? Fa milers d'anys, els humans prehistòrics feien servir els tendons com si fossin una corda.



Ötzi va ser un home de la prehistòria que va viure fa uns cinc mil dos-cents anys. Es va perdre als Alps i va morir glaçat. Carregava un arc amb la corda feta de tendons cargolats i, dins el seu sarró, duia un rotllo de tendons per entortolligar-los i fabricar més corda si li calia!