

El pipí

Des de ben petit has après
que cal fer pipí.
Però de què serveix, fer pipí?

El nostre cos té una part molt important
d'aigua: n'hi ha a les llàgrimes, a la saliva,
a la suor... Fins i tot n'hi ha a la sang!



La sang circula per tot el cos: porta nutrients
a les cèl·lules i recull les substàncies
que cal eliminar. Quan la sang passa pels
ronyons, aquests òrgans s'encarreguen
de filtrar-la. I les substàncies que no
necessitem passen a formar part de l'**orina**.

Dels ronyons, l'orina passa a la **bufeta**, una mena
de bossa que l'emmagatzema. Quan la bufeta és
plena, notes que tens pipí. No és bo aguantar-te'l:
així que en tinguis ganes, fes pipí tan aviat com
puguis. Ep!, però no s'hi val a qualsevol lloc!



T'has fixat que, quan has begut molt,
el pipí és més clar?
En canvi, quan has suat molt o has begut
poc el pipí és més fosc. És bo beure aigua,
sobretot si has suat o fa molta calor.

