



# La memòria



**Quin és el teu primer record? Quants anys tenies? Segurament coincideix amb el moment que vas començar a parlar, tot i que la memòria ens acompanya des que naixem. I ens acompanyarà tota la vida! És una eina molt útil del nostre cervell.**

La memòria és fruit de l'observació i l'atenció. Oi que com més repasses uns deures o llegeixes un conte, més te'n recordes? Per a estudiar, la memòria t'ajudarà molt! Però és millor estudiar cada dia una mica que no fer-ho de cop.



**Podríem comparar la memòria amb un múscul: cal que faci exercici! Per a exercitar la memòria, va molt bé aprendre cançons, poemes o jugar a alguns jocs de taula. I, per descomptat, aprendre les taules de multiplicar!**

De tota manera, si oblides alguna cosa, no t'amoïnis. És impossible recordar tota la informació que rebem en un dia!



**L'escriptura va sorgir per ajudar a recordar. Alguns dels llibres més antics del món són indis!**