



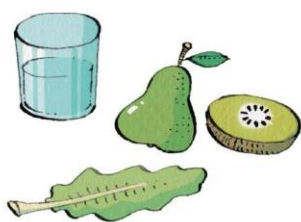
La caca

**Tots els animals (les persones també)
fem caca gairebé cada dia.
El nostre cos no aprofita tot l'aliment que
mengem: una part es transforma en caca.
I l'eliminem a través de l'anus.**



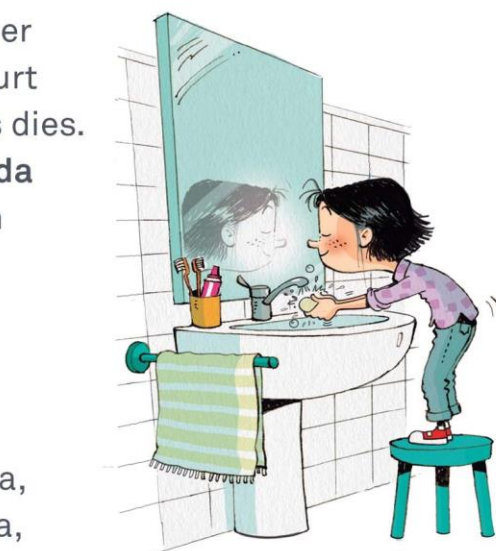
Des que el menjar entra per la boca fins que la caca surt per l'anus passen uns dos dies. I, sovint, **surt acompanyada de pets**, que es formen en l'últim tram del budell.

De vegades és difícil fer caca perquè és dura i seca. **És quan tenim restrenyiment**. Si et passa, t'anirà bé beure més aigua, moure't més i menjar més fruita i verdura.



La forma dels excrements és diferent en cada espècie animal.

Per exemple, les vaques fan caques molt grans i, en canvi, les ovelles fan boletes.



És molt important rentar-nos les mans després de fer caca!

I per què és de color marró? Doncs perquè s'hi barregen els colors dels aliments que hem menjat. I, segons el que mengis, la caca canvia de color.



I les dels dinosaures, com eren?

Doncs enormes! Com més gran era el dinosaure més gran feia la caca. Se n'han trobat fòssils petrificats.