

# Els esternuts

Quan ens entra una mica de pols al nas, esternudem: **ATXUM!!**

És la reacció del cos per a fer fora la pols del nas i que no arribi als pulmons.



AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA .... TXUM!!!



**ATXUM!!**



Amb l'esternut expulsem unes vuit-mil microgotetes a una velocitat de fins a setanta quilòmetres per hora. Aquestes gotetes poden arribar fins a tres metres lluny!

Quan estàs refredat, **esternudes més, oi?** El teu cos es vol desfer d'intrusos. Com que l'aire surt ple de microorganismes, és bo de tapar-se el nas amb un mocador per no deixar-ho tot ruixat. Si no en duus, cobreix-te amb el colze.

**ATXUM!!**



AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA .... TXUM!!!

**Les persones al·lèrgiques també poden patir atacs d'esternuts.** I també esternudem quan olorem algunes plantes.



**Sovint esternudem un sol cop.** S'ha calculat que podem esternudar fins a quatre-cents cops l'any. De vegades, hi ha persones que no poden parar d'esternudar durant dies!

AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA .... TXUM!!!