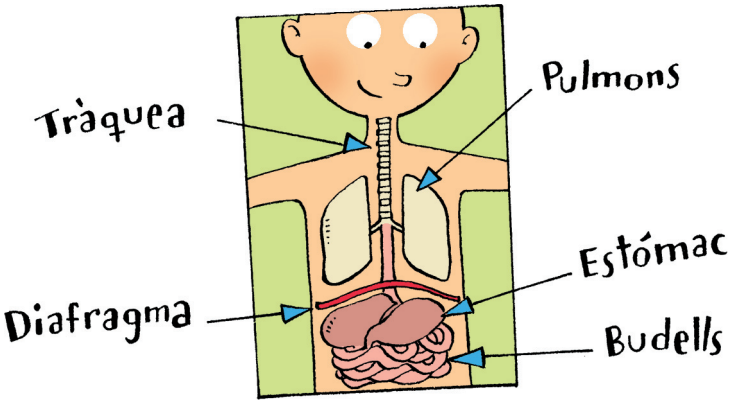
Text: Cristina Junyent

Il·lustració: Cristina Losantos

# El singlot

Quan tens singlot, és com si se t'encongís la panxa, oi? Això és perquè se't contrau un múscul que es diu diafragma. Aleshores fas aquest soroll tan curiós!

Quan mengem molt ràpid o quan mengem i bevem massa, o quan riem molta estona seguida o tossim molt, el múscul del diafragma s'irrita i aleshores tenim singlot.




Tot i que el singlot no és una malaltia, pot ser molt molest. Podem singlotar fins a dotze vegades per minut! El més habitual és que al cap de pocs minuts ens passi. Si triga molt a passar-nos, cal anar al metge. Saps què? Un home va estar més de seixanta anys tenint singlot!

Per a fer-se passar el singlot, diuen que cal bufar amb la boca tancada o beure aigua sense respirar. També es diu que cal rebre un bon ensurt. Això és perquè, quan t'espantes, estàs uns segons sense respirar. Però vigila de no estar-hi massa estona!