

L'equilibri



Oi que pots estar dret
i caminar sense caure?
Això vol dir que tens equilibri!



Dins de l'orella tenim un petit tub cargolat ple de líquid. Quan estem quietos aquest líquid també està quiet, i quan ens movem, també es mou. I si ens movem moltíssim, i fem voltes molt de pressa, el líquid també es remou de dalt a baix! Aleshores és quan perdem l'equilibri: caminem fent tentines i, fins i tot, podem arribar a caure. Si no ens aturem, ens maregem.



No has notat mai que després de girar molt ràpid, pares de moure't però encara tens la sensació que gires? És perquè el líquid que tenim dins l'orella encara no s'ha aturat del tot.

Tots els animals tenen un sentit de l'equilibri adequat a la vida que fan. Les meduses es posen dretes si una onada les tomba i els ratpenats poden estar molta estona de cap per avall. Els gats tenen un sentit de l'equilibri molt millor que el nostre: poden caminar pels terrats sense caure!



Les persones també ens podem entrenar per tenir molt d'equilibri: mira els acròbates de circ!

