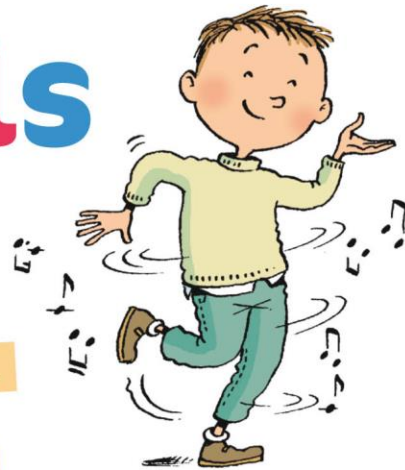


# Els músculs



Els músculs ens serveixen per a moure'ns. Estirant i arronsant els músculs podem fer moltes coses: caminar, ballar, estirar-nos, aixecar-nos... Quan somriem o quan fem l'ullet també estirem i arronsem músculs.



Al cos tenim uns cinc-cents músculs. Alguns són amples, com els del ventre o la llengua. Altres són llargs, com els dels braços i les cames. Altres són curts, com els dels dits. I tots són fets de teixit carnós.



T'has fixa't mai què passa quan "fas bola" amb el braç? El múscul del davant del braç, que es diu bíceps, es fa més curt, i el de darrere del braç, el tríceps, s'estira. Quan estirem el braç passa el contrari: el bíceps s'estira i el tríceps s'arronsa.

Com més fas servir els músculs, més grans es fan. I quan els fas servir poc, es fan petits. Si et trenques una cama i te l'enguixen, quan et treuen el guix, tens la cama més prima.

