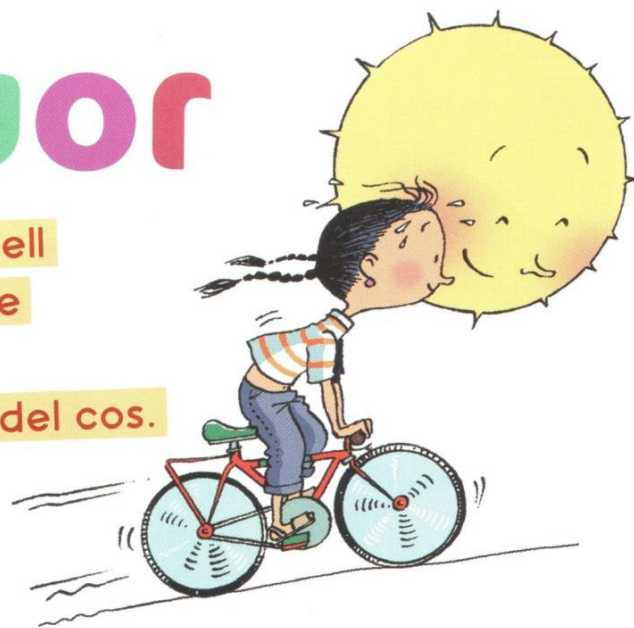


La suor

La suor és un líquid que produeix la pell del nostre cos quan tenim calor, febre o fem esport. I saps per què suem? Doncs per fer baixar la temperatura del cos.



Resulta que el nostre cos funciona bé quan té una temperatura d'uns 37 graus. Quan la temperatura del cos puja suem i així la suor ens refreda el cos. És com quan surts tot mullat de la dutxa, que t'agafa fred!



De vegades, quan estàs malalt, si has pres un medicament, fas una olor especial. És perquè el medicament també surt amb la suor.



Podem arribar a suar molt, fins a set litres de suor! Com si fossin set gerres d'aigua!

Quan acabem de suar, la suor no fa pudor. Però al cap d'una estona, si no ens rentem, farem pudor de suat!

