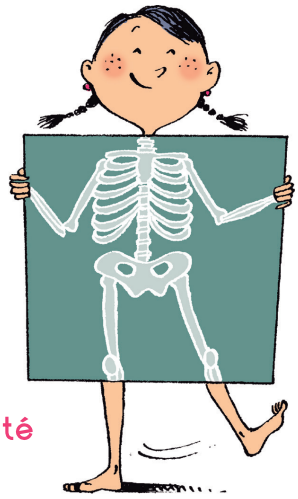
Text: Cristina Junyent

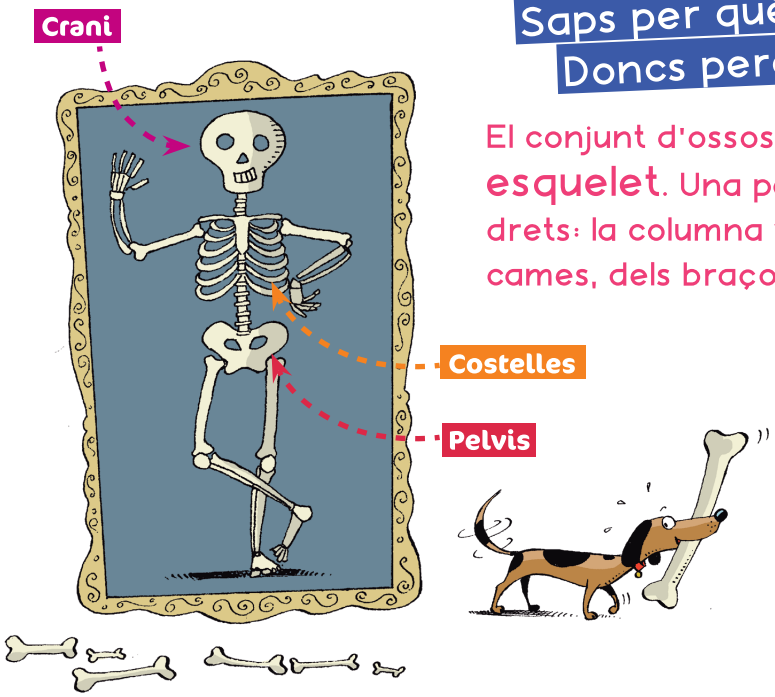
Il·lustració: Cristina Losantos

Els ossos

Posa't ben recte.
Saps per què et pots estirar?
Doncs perquè tens ossos!



El conjunt d'ossos que tenim s'anomena **esquelet**. Una part de l'esquelet ens manté drets: la columna vertebral, els ossos de les cames, dels braços i de la pelvis.



Altres ossos protegeixen els òrgans del nostre cos. **El crani** és un os que protegeix el cervell; **les costelles** protegeixen el cor i els pulmons; **la pelvis** aguanta l'estómac i els budells.

Tenim ossos llargs, com els dels braços i de les cames; **ossos plans**, com al crani; **ossos curts**, com els de les mans o dels peus, per a poder-los moure amb més precisió i agafar coses amb les mans.

Saps que els teus ossos llargs creixen entre 5 i 6 centímetres cada any?

Els ossos dels dits ens permeten fer molts moviments. Ara els farem servir per a comptar: amb els dits de les teves mans i dels teus peus i els de quatre amics més, ja pots comptar tots els *Tatanos* que s'han publicat!