

Els mocs

Els mocs són una substància enganxifosa i més aviat líquida que es fa dins el nas i en altres parts del cos, com els pulmons.



L'aire que respirem té pols, pol·len, gèrmens... Per sort, quan l'aire passa pel nas, aquestes partícules s'enganxen als mocs i així no arriben als pulmons. **Ja veus que els mocs són molt útils!**

Alguns mocs són enganxosos i tous; altres són més secs i durs, com les burilles. De fet, els mocs són la prova que el teu nas funciona bé.



Quan estàs refredat el nas fabrica més mocs. Cal mocar-se bé, per a no **empassar-se'ls**. Si van a parar als pulmons, et fan tossir.

Els mocs poden ser de diferents colors. Si són blancs, estàs una mica constipat. Si són grocs, potser tens un refredat més fort o una grip. I quan els mocs són verds i espessos, és bo que et vegi un metge.

I si els mocs són roses o vermells? Potser t'has posat els dits al nas i t'has fet sang! Més val mocar-se amb un mocador, per a no fer-se mal al nas.

