

La febre



La febre és una reacció del cos per a combatre els microbis que ens posen malalts.

Als microbis els costa viure en un cos molt calent! A més, les cèl·lules encarregades de menjar-se aquests microbis treballen millor quan la temperatura corporal és alta.

El nostre cos gairebé sempre té la mateixa temperatura. Però, de vegades, està més calent: és quan tenim febre. I quasi sempre tenim febre quan estem malalts.



També ens pot pujar la temperatura quan fem molt d'exercici, quan anem massa abrigats, quan sentim emocions fortes, després de menjar massa o quan fa molta calor.



Hi ha animals que no sempre tenen la mateixa temperatura.

T'has fixat mai que, de bon matí, les sargantanes s'exposen al sol i al migdia s'amaguen sota les pedres? Això és perquè al matí necessiten pujar la temperatura per a sortir a caçar, però, quan s'han escalfat prou, s'han d'amagar per no quedar cuites.

